

„Diabetes und Bewegung“

18. Workshop für alle, die Diabetiker in Bewegung bringen

- Termin:** Samstag, 23. Juni 2018
- Ort:** Hegau-Bodensee-Klinikum Radolfzell,
Hausherrenstr. 12, 78315 Radolfzell
- Leitung:** Dr. med. Wolf-Rüdiger Klare, Internist, Diabetologe
- Zielgruppe:** Übungsleiter von Bewegungsgruppen, Trainer in Fitnessstudios, Physiotherapeuten,
Angehörige der Beratungsberufe, Ärzte

Programm:

- 09:30 Uhr Begrüßung/Vorstellung der Teilnehmer
- 10:00 Uhr Bewegungsangebote für Ältere
- Die bewegte Apotheke – ein kommunales Beispiel für mehr Aktivität älterer Bürger (*Dr. Petra Lücke, Sportwissenschaftlerin, AOK Mittlerer Oberrhein*)
 - Älter werden in Balance (*Werner Nemetz, Schwäbischer Turnerbund*)
- 11:00 Uhr Praxisworkshops (je 60 Minuten im Wechsel)
- AOK-Clever Walking: Fit im Kopf: Gezielte Übungen vernetzen beide Gehirnhälften und fördern neben der Ausdauer auch die kognitiven Fähigkeiten. (*Dr. Petra Lücke, Sportwissenschaftlerin, AOK Mittlerer Oberrhein*)
 - Notfälle in der Übungsstunde (*Dr. Bernhard Walter, Internist, Diabetologe, Helios-Rosman-Klinik Breisach*)
- 13:00 Uhr *Mittagspause*
- 14:00 Uhr Erfahrungsaustausch (*alle*)
- 14:45 Uhr Methoden der kontinuierlichen und intermittierenden Glukosemessung (*Dr. Wolf-Rüdiger Klare*)
- 15:30 Uhr Abschlussrunde
- Kosten:** 30,- € pro Person inkl. Pausengetränke und Mittagessen

Bitte melden Sie sich unter Angabe Ihres vollständigen Namens und Ihrer Adresse per E-Mail (info@adbw.de) bis spätestens 20. Juni 2018 an.

Es gibt 6 Fortbildungspunkte für die Verlängerung von Übungsleiter-Lizenzen im Rehabilitationssport (Lizenzbereich „Innere Medizin“).

7,5 Punkte für das VDBD-Fortbildungszertifikat sind beantragt.